



Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personali

Nome / Cognome **Flavio Carera**
Indirizzo Via Meucci 23,
24128 Bergamo
Italia

Indirizzo e-mail flavio.carera63@gmail.com
Cellulare 335 8063207

Nazionalità Italiana
Sesso Maschile
Data di nascita 1963



Ruolo / Campo lavorativo Allenatore pallacanestro, ex cestista professionista, imprenditore

Esperienza lavorativa

Date	2010 – oggi
Ruolo o posizione	Capo allenatore di pallacanestro
Principali mansioni e responsabilità	Tesserata di Allenatore Nazionale FIP CNA. Istruttore di pallacanestro per diverse associazioni sportive della Lombardia, con squadre sia senior che giovanili nei seguenti gruppi: Seconda divisione, Prima divisione, Promozione, Serie D; squadre giovanili da Under 13 a Under 19.
Nome del datore di lavoro	Ozzano Flying Balls (2007-8), Morciano (2009), Carpe Diem Basket Calolzio (2010-11), A.D. Treviolo Basket (2013-17), Basket Sebino (2017-18), Almenno Basket (2018-19), Basket Ambivere-Mapello (2019-21), Basket Gavardo (2021-22), Evoluzione 1969 Basket Ghedi (2022-23)
Tipo di azienda o settore	Associazioni Sportive Italiane
Date	2012 - oggi
Ruolo o posizione	Istruttore di pallacanestro per Accademia Guardia di Finanza di Bergamo
Principali mansioni e responsabilità	Selezione atleti, allenamenti, organizzazione partite amichevoli, coach della squadra di pallacanestro durante i Tornei Inter-accademici fra Accademia Guardia di Finanza, Accademia Aeronautica, Accademia Navale, Esercito, svoltisi presso: Modena (2014), Livorno (2016), Pozzuoli (2020), Bergamo (2023).
Nome del datore di lavoro	Accademia della Guardia di Finanza 24128 Bergamo
Date	2011 – 2014
Ruolo o posizione	Istruttore di basket per Progetti Scuola
Principali mansioni e responsabilità	Istruttore di basket responsabile di gruppi classe in Scuole Medie ed Elementari di Bergamo e Provincia durante le ore scolastiche di educazione fisica. Avvicinamento alla pallacanestro: teoria e pratica di gioco, esercizi con e senza palla, insegnamento fondamentali di gioco, giochi di gruppo.
Nome del datore di lavoro	Scuole Medie ed Elementari di Ghisalba, Martinengo, Valtesse (BG)

Date	2008 – 2017															
Ruolo o posizione	Giocatore di pallacanestro nazionale Master															
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ai tornei internazionali FIMBA nella squadra nazionale Italiana nelle categorie Master da Over 40 a Over 55. Pesaro 2008, Praga 2009, Zagabria 2010, Kaunas 2011, Brasile 2012, Salonicco 2013, Ostrava 2014, Zara e Orlando 2015, Novi Sad 2016, Montecatini 2017.															
Nome del datore di lavoro	FIMBA Maxibasketball															
Date	1979 - 2002															
Ruolo o posizione	Giocatore di pallacanestro professionista															
Principali mansioni e responsabilità	Giocatore di basket di serie A Italiana nelle seguenti società: Alpe Bergamo 1982-83 (33 partite 183 punti), Libertas Livorno 1983 - 1981 (263 partite, 2.227 punti), LP Livorno 1991-92 (32 partite, 257 punti), Virtus Bologna 1992-97 (183 partite, 293 punti), Virtus Roma 1997-8 (31 partite, 150 punti), Pall. Reggiana 1998-9 (15 partite, 71 punti) , Fabriano 1999-2000 (50 partite, 163 punti), Montecatini 2000-01 (32 partite, 74 punti), Virtus Bologna (3 partite, 2 punti).															
Nome del datore di lavoro	- Precedentemente in Serie B dal 1979 al 1982 Alpe Bergamo (1980-81 promozione da B ad A2, 1981-82 promozione da A2 a A1). - Nazionale Italiana dal 1985 al 1997 (129 partite, 598 punti). Argento Europei di Barcellona 1997, Oro Giochi del Mediterraneo Linguadoca 1993, Argento Good Will Games San Pietroburgo 1994. Partecipazione agli Europei di Basket 1987 Atene (quinto posto), 1989 Zagabria (quarto posto), 1993 Karlsruhe, 1995 Atene, 1997 Barcellona. - Palma res: 3 scudetti Campionato Italiano (1993, 1994, 1995). 2 Coppa Italia (1997 e 2002). 1 Supercoppa Italiana (1995).															
Istruzione e Formazione																
Qualifica o formazione	Istituto Tecnico Commerciale ammesso alla classe quinta															
Nome e tipo di istituto di istruzione	Ist. Tecnico Commerciale Vittorio Emanuele di Bergamo e Vittorio Alfieri di Bergamo															
Competenze Personali																
Lingua madre	Italiano															
Altre lingue	<table><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th>Scritto</th></tr><tr><td>Ascolto</td><td>Lettura</td><td>Interazione</td><td>Produtz. orale</td><td></td></tr><tr><td>A2</td><td>A2</td><td>A2</td><td>A2</td><td>A2</td></tr></table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione	Produtz. orale		A2	A2	A2	A2	A2
Comprensione		Parlato		Scritto												
Ascolto	Lettura	Interazione	Produtz. orale													
A2	A2	A2	A2	A2												
INGLESE	<u>Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</u>															
Competenza digitale	<table><tr><th colspan="5">AUTOVALUTAZIONE</th></tr><tr><td>Elaborazione delle informazioni</td><td>Comunicazione</td><td>Creazione di Contenuti</td><td>Sicurezza</td><td>Risoluzione di Problemi</td></tr><tr><td>Intermedio</td><td>Intermedio</td><td>Intermedio</td><td>Intermedio</td><td>Intermedio</td></tr></table> <u>Competenze digitali – Scheda per l'autovalutazione</u>	AUTOVALUTAZIONE					Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di Problemi	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
AUTOVALUTAZIONE																
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di Problemi												
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio												
Patente di guida	B															
Informazioni aggiuntive	In possesso di attestato per corso di Primo Soccorso BLS-D in corso di validità. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003															

