



Dott.ssa Delmiglio Diana Stefania

Psicologa Clinica e Riabilitativa
Master in Psicosessuologia Clinica

PROFILO PERSONALE

Sono una Psicologa Clinica e riabilitativa, che ha conseguito un master post-laurea in Psicosessuologia Clinica e che svolge costantemente corsi di aggiornamento e di approfondimento nel proprio ambito disciplinare.

Opero in modo costante nella società aziendale nella quale lavoro attivamente da 12 anni.

Mi definisco e vengo descritta come una persona accogliente, professionale ed autonoma, con forte interesse per la promozione del benessere psicofisico dell'utenza e che s'impegna a garantire l'erogazione di prestazioni di alta qualità.

Possiedo competenze di analisi, intraprendenza e creatività.

Posso contare su solide basi teoriche, attitudine analitica, buone competenze tecniche, consolidate nel corso del mio iter professionale, e durante i tirocini professionalizzanti, attività lavorative e praticantato svolte presso le comunità madre bambino, le comunità per disabili, gli studi associati di psicologia ed agli incontri settimanali con l'equipe multidisciplinare delle strutture in cui operavo, merito anche del master post laurea svolto e grazie anche ai molteplici corsi di formazione ed aggiornamento svolti attivamente.

Possiedo una buona resistenza allo stress, che mi permette di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzata sulle priorità e mi garantisce la capacità di non trasferire sui colleghi le proprie eventuali tensioni, mantenendo costante un clima di serenità e cooperazione attiva.

Svolgo attività di volontariato nel sociale che mi permettono di avere più fiducia nel prossimo, aiutando ed ascoltando con cura i bisogni altrui e dando senso alle relazioni sociali.

TITOLI DI STUDIO

- **Master in Psicosessuologia Clinica** con votazione 90/100
- **Laurea Magistrale** con votazione 104/110 in **Psicologia Clinica e della Riabilitazione-LM/51**
- **Laurea** con votazione 106/110 in **Scienze e tecniche psicologiche L-24**
- **Diploma magistrale** con votazione 77/100
- **Esame di Abilitazione alla Professione di Psicologa -Albo A- Università di Padova con votazione 88/100**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Studio – Casalpusterlengo LO Marzo 2024

Offro sostegno psicologico, consulenza, prevenzione e riabilitazione mirate a sostenere, favorire e sviluppare le potenzialità individuali e migliorare la qualità della vita personale, familiare, lavorativa, sociale e di coppia, con lo scopo di aiutare le persone a far fronte ai disagi, alle sofferenze ed alle situazioni stressanti.

Sono in grado di seguire con attenzione, empatia e professionalità il paziente che vive i seguenti disagi:

- Problemi/disagi legati alla sfera sessuale individuale e di coppia
- Problemi per abuso di alcol o sostanze
- Problemi di rabbia, ansia o depressione



CONTATTI



Casalpusterlengo-LO
Milano-Mi

CERTIFICAZIONI

Abilitazione alla professione
Iscrizione all'**Albo A**
degli **Psicologi della Lombardia**
Nr **26356**

MASTER

Master Post-laurea
In **Psicosessuologia Clinica**
votazione 90/100

CORSI

- Vaginismo e dispareunia in psicosessuologia: tecniche di intervento
- Sessualità e disturbi alimentari
- Sessualità in gravidanza
- Educare all'affettività e alla sessualità nella Disabilità
- Il Femminicidio
- La supervisione
- Dislessia e trattamenti innovativi
- Come lavorare nei DSA
- Corso in Bioetica
- Corso in psicologia perinatale base
- Psicodramma: una tecnica terapeutica e non solo



- Disturbo del gioco d'azzardo
- Dolore e perdita
- Problemi con il rendimento scolastico o lavorativo
- Disturbo post-traumatico da stress
- Depressione post-parto
- Disturbi del sonno
- Gestione dello stress
- Problemi di fiducia in sé stessi
- Fobie
- Traumi
- Disturbi/disagi legati alla sfera sociale/affettiva
- Nuova diagnosi o malattia cronica
- Disturbi alimentari
- Disturbi della personalità
- Attacchi di panico

Sirc –MI dal 2012 ad oggi

Mi occupo principalmente di attività di consulenza e valutazione.

Le altre attività strettamente connesse al mio lavoro sono:

- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche quotidiane per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Assistenza diretta al manager e svolgimento delle mansioni di coordinamento quotidiano e gestione dello stress.
- Valutazione dei colloqui di recruiting ,processo che consiste nella ricerca e selezione e nell'assunzione di nuovi dipendenti da parte dell'azienda, apportando parere oggettivo e basato su dati.
- Valutazione ed analisi commerciale inerente sia ai progetti che alle offerte.
- Gestione delle richieste dei clienti.
- Valutazione ed analisi del mercato.
- Gestione e stesura del planning giornaliero.
- Organizzazione dell'attività settimanale.
- Assistenza diretta al personale di Direzione.

- Corso di Teatro
- Corso di Propedeutica teatrale
- Corso di Musica

SEMINARI

- La fonte nascosta: Un viaggio alle origini della coscienza
- Differenza
- L'esperienza soggettiva. Il suo destino in psicologia.
- Pensare l'ambiente, vivere il paesaggio
- Cosa sono i B.E.S. – Bisogni Educativi Speciali
- L'interpretazione del disegno infantile
- L'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni
- Come affrontare i comportamenti problematici nei bambini con disabilità
- I bambini imparano quello che vivono"
- Coscienza: Che cos'è
- Seminari intensi di Teatro
- Workshop di Teatro

LINGUE

- ITALIANO - Madrelingua
- INGLESE - Avanzato
- FRANCESE - Base

HOBBY ED INTERESSI

- Volontariato attivo nel sociale
- Passione smisurata per gli animali
- Amore per la natura
- Teatro
- Cultura
- Sport
- Viaggi ed escursioni
- Musica
- Cucina
- Danza



Comunità madre bambino -LO

- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, assieme all'ospite, con lo scopo di definire obiettivi e priorità, supervisionata dalla coordinatrice.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici, attività svolta in équipe.
- Cooperazione alla realizzazione di interventi di riabilitazione e sostegno delle ospiti con disabilità e problematiche psicologiche, attività svolta in équipe e con la supervisione della coordinatrice.
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi di lavoro in modo da poter gestire con prontezza imprevisti e cambi improvvisi.
- Ideazione di soluzioni creative ed efficaci a problemi di lieve o più seria entità sfruttando l'innata capacità di analisi, sintesi ed elaborazione di adeguati piani d'azione. Attività svolta con l'équipe e la coordinatrice.
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Attività mirate con le madri ospitate in struttura per la creazione di un ambiente sereno, accogliente e familiare, sostenuta dall'intera équipe di lavoro e con le direttive della coordinatrice.
- Far acquisire capacità e competenze genitoriali ed interiorizzare l'identità di madre alle ospiti. Stimolare e vigilare l'autonomia nel rispetto dell'igiene personale e del figlio, nella gestione del denaro e della casa, nella preparazione e somministrazione dei pasti, nell'educazione del proprio figlio e nel rispetto dei ritmi della giornata e della vita.
- Attività svolta anche in équipe e con la supervisione della coordinatrice.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Attenta lettura dei documenti rilasciati dal tribunale che mirano alla presa in carico del minore da parte della comunità.
- Promozione delle relazioni armoniche delle risorse interne.
- Compilazione del diario giornaliero del nucleo.
- Visualizzazione del documento PEI e di tutta la documentazione necessaria.
- Gestione quotidiana delle attività dell'intero nucleo, dalla presa in carico del minore alla gestione della madre in tutte le sue esigenze, seguendo le direttive della coordinatrice e della tutor di riferimento.
- Preparazione di laboratori mirati al supporto emotivo, quali photolangage, laboratori sensoriali per madri e bambini, organizzazione di attività ludico ricreative e costruttive.

IN FEDE

DOTT.SSA DELMIGLIO DIANA STEFANIA

COMPETENZE TECNICHE ED INFORMATICHE

- Buon utilizzo del Pacchetto Office, SAP, Navion, As400, Outlook, Internet Explorer, Gamma, Word e programmi aggiuntivi per la risoluzione di concetti e test psicometrici.
- Applicazione di strumenti qualitativi e quantitativi di misura dell'apprendimento.
- Interpretazione dei risultati e la raccolta di elementi per l'orientamento scolastico e professionale.
- Applicazione di strumenti di osservazione del comportamento.
- Collaborazione alla valutazione delle disabilità nel ciclo di vita e alla programmazione del lavoro.
- Business writing.
- Abilità nelle relazioni con i fornitori.
- Conoscenza dei social media.
- Attività di inserimento dati.

PATENTE

- Tipo B
- Automunita

