



Anna Barlese

📍 31021, Mogliano Veneto

☎ +393355702063

✉ anna.barlese@gmail.com

📅 29/10/1969

Profilo Professionale

Istruttore fitness con oltre 20 anni di esperienza all'interno delle palestre. Possiedo ottime doti comunicative, gestionali-organizzative, ed interpersonali, spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi. Oltre a determinazione e senso di responsabilità nel lavoro con i clienti, ho riconosciute doti di gestione delle singole persone. Solare e dinamica, intraprendente e autonoma, con spiccate capacità di lavorare in team. Perseguo costantemente l'eccellenza in ambito lavorativo grazie a una grande energia e capacità di concentrazione.

Capacità E Competenze

- Istruttore indoor cycling con certificazione Spinning in data 2000
- Istruttore indoor cycling con certificazione ICYFF in data 2011 (con formazione continua itinerante anche a livello di comunicazione con particolare riguardo alle relazioni interpersonali)

- Istruttore di walking exercise in data 2010 presso Federazione Italiana Walking, esperienza pluriennale nel settore della salute e del benessere. Preparata e disponibile, ho maturato una vasta competenza nell'insegnamento di varie discipline.

Esperienze Lavorative E Professionali

01.2024 - Attuale

istruttore indoor cycling

PALESTRA NEW AREA ATHLETICS- OLMO di Martellago (VE)

09.2022 - Attuale

istruttore indoor cycling

PALESTRA EVOLUTION FITNESS - Milano (VE)

06.2021 - Attuale

istruttore indoor cycling

PALESTRA ON LINE DMU

01.2015 - 12.2015

istruttore indoor cycling e walk exercise

PALESTRA GREENFIT - Noale (VE)

09.2002 - 12.2014

istruttore indoor cycling e walkexercise
PALESTRA TRAINING CENTER/ISOLA - Noale (VE)

09.2002 - 06.2003

istruttore indoor cycling
PALESTRA BOBADILLA - Vittorio Veneto (TV)

09.2001 - 06.2002

istruttore indoor cycling
PALESTRA BODYCHECK - Treviso

09.2000 - 06.2001

istruttore indoor cycling
CENTRO OXYGENE - Treviso

**Istruzione
E
Formazione**

1995

laurea magistrale, scienze politiche, indirizzo amministrativo, Università degli studi di Padova -Padova

1989

diploma superiore, diploma, LICEO LINGUISTICO ZAMBLER -Venezia

**Competenze
Linguistiche**

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

Intermedio

B1

Spagnolo:

Elementare

A2

