



CONTATTI



ramonageanina79@gmail.com



23/09/1979



B

PROFILO PROFESSIONALE

Infermiere professionale con esperienza pluriennale. Si occupa dell'assistenza medica del paziente sul piano fisico e del benessere psicologico. Collaborativo e pragmatico, dotato di controllo emotivo e buone capacità di gestione dello stress. Flessibile, disponibile e capace di instaurare relazioni di fiducia nei confronti dell'assistito.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Procedura per la misurazione dei parametri vitali
- Metodi di somministrazione di terapie farmacologiche
- Consolidare le competenze infermieristiche
- Lavoro di équipe
- Disponibilità al lavoro su turni

LINGUE

Italiano:	C1
Avanzato	
Rumeno:	C1
Avanzato	
Inglese:	A2
Base	

Gianina Ramona Plugaru



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Assistente alla poltrona Septelici ilie dental - Galati, Romania
06/2004 - 12/2009

Aiuto cuoco Zuna sergiu cristian - Palestrina, Rm
12/2015 - 08/2018

- Manipolazione e conservazione degli alimenti nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza alimentare.
- Predisposizione di utensili e attrezzature per l'allestimento delle linee di cottura e impiattamento.
- Mantenimento degli standard di pulizia e igiene in cucina secondo la normativa HACCP.
- Organizzazione del piano di lavoro in tempi rapidi secondo istruzioni ed esigenze del cuoco.
- Mantenimento degli standard di pulizia e igiene secondo quanto previsto dalla normativa.
- Sistemazione di utensili e stoviglie negli alloggiamenti dedicati per mantenere l'ordine in cucina.
- Pulizia e organizzazione di postazioni, strumenti e macchinari da cucina.
- Preparazione della linea in base alle indicazioni ricevute dallo chef.
- Porzionatura e impiattamento delle portate in base alle indicazioni del cuoco.
- Gestione delle scorte, pianificazione della spesa giornaliera ed elaborazione degli ordini.
- Uso della strumentazione di cucina nel rispetto delle norme di sicurezza.

Infermiera professionale Casa San Giuseppe - Montecompatri, Roma
05/2019 - ad oggi

- Somministrazione di cure e medicinali seguendo le prescrizioni di medici e chirurghi.
- Prestazione assistenziale ai pazienti durante le visite mediche, le terapie, la convalescenza.
- Verifica rigorosa degli standard di sicurezza al fine di evitare infezioni e contagi.
- Monitoraggio del corretto svolgimento delle terapie in collaborazione col personale medico.
- Consulenza ai pazienti e alle loro famiglie riguardo alla gestione della convalescenza, in collaborazione con altri professionisti dei servizi sanitari.
- Gestione delle relazioni con i familiari dei degenti fornendo le informazioni necessarie.
- Gestione della relazione tra medici, pazienti e familiari.
- Segnalazione tempestiva di sintomi e cambiamenti nelle condizioni dei pazienti, aggiornando puntualmente le cartelle cliniche.
- Preparazione dei pazienti per esami diagnostici e visite di controllo.
- Assistenza e monitoraggio dei pazienti in degenza.
- Controllo delle scorte di farmaci, medicazioni e altri presidi medici.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Lingue straniere
Linguistico - Galati Romania

Infermiera professionale: Medicina
Infermieristica - Bucarest Romania, 2003