

**CURRICULUM VITAE****Nome Cognome:** Marta Bottega**Data di nascita:** 21/06/1999**Luogo di nascita:** Venezia-Mestre (VE) - ITALIA**Indirizzo:** Via ~~XXXXXXXXXX~~ – 30173 Venezia-Mestre – ITALIA**Cellulare:** ~~XXXXXXXXXX~~**E-mail:** ~~XXXXXXXXXX~~@gmail.com**Biologa Nutrizionista**

Iscritta all'Ordine dei Biologi del Triveneto con n° di iscrizione Tri\_A3556.

**Istruzione e formazione**

---

**Marzo 2024****Ricomposizione corporea Lab**

Evento formativo Online - Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)

**Marzo 2024****Low Fodmap Lab**

Evento formativo Online - Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)

**Da Gennaio 2024****Corso di alta formazione in Nutrizione e Nutraceutica per l'attività fisica e lo sport**

ALMA MATER STUDIORUM – Università di Bologna, Via Zamboni 33, 40126 Bologna

**Ottobre 2021 – Luglio 2023****Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione**

Università degli Studi di Firenze, P.zza S. Marco 4, 50121 Firenze

Esito finale: 110/110 con lode e menzione accademica

Titolo della Tesi: "Valutazione della qualità del sonno, della salute mentale, delle abitudini alimentari e del cronotipo in un campione di lavoratori turnisti italiani"



**Ottobre 2018 – Luglio 2021**

**Laurea Triennale in Biologia Molecolare**

Università degli Studi di Padova, Via 8 Febbraio 2, 35122 Padova

Esito finale: 108/110

Titolo della Tesi: "Analisi delle correlazioni tra microbioma, metabolismo dell'ospite e dieta in una coorte di 1096 individui altamente caratterizzati a livello fenotipico"

**Settembre 2013 – Giugno 2018**

**Diploma di liceo scientifico tradizionale**

I.I.S. G. Bruno – R. Franchetti, Via Baglioni 26, 30173 Mestre-VE

Esito finale: 100/100

## **Esperienze professionali**

---

**Novembre 2023 – Oggi**

**Insegnante di Hip – Hop**

La Palestra – Centro Scuola Danza ASD, Via Bissolati 8, 30172 Mestre-VE

- Gestione e relazione con un gruppo di bambini e ragazzi

**Aprile 2023 – Giugno 2023**

**Servizio Bibliotecario di Ateneo – Università degli Studi di Firenze**

Largo Brambilla 3, 50134 Firenze

- Gestione sistema prestiti/restituzione libri;
- Inventario;
- Sponsorizzazione sistema BiblioScan;

**Marzo 2023 – Giugno 2023**

**Tirocinio presso il Centro di Senologia AOU Careggi**

Largo Brambilla, 50134 Firenze

Partecipazione ad un progetto di ricerca che mira a valutare le correlazioni esistenti tra tumore al seno, alimentazione, qualità del sonno e attività fisica.

Valutazione della composizione corporea attraverso bilancia bioimpedenziometrica (BIA).

**Gennaio 2023**

**Addetta alle vendite presso Zara**

Zara – C/o Nave De Vero, Via Pietro Arduino 20, 30175 Mestre-VE

- Approccio e vendita con il cliente;



- Allestimento saldi;
- Gestione camerini;

**Settembre 2020 – Marzo 2022****Addetta alle vendite e Cassiera presso Cisalfa Sport**

Cisalfa Sport – C/o Le Barche, P.za XXVII Ottobre 23, 30172  
Mestre-VE

- Approccio e vendita con il cliente;
- Gestione di cassa;
- Gestione ordini online;
- Gestione camerini;
- Allestimento saldi;
- Inventario;

**Ottobre 2018 – Marzo 2022****Insegnante di Hip – Hop**

La Palestra – Centro Scuola Danza ASD, Via Bissolati 8, 30172  
Mestre-VE

- Gestione e relazione con un gruppo di bambini e ragazzi

**Agosto 2020 – Settembre 2020****Animatrice di centro estivo**

Via Monsignor Luigi Giussani 5, 30038 Spinea (VE)

**Competenze personali****Lingua madre**

Italiano

**Altre lingue**

Lingua	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2 utente base – B1/B2 utente intermedio – C1/C2 utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue



**Competenze comunicative**

- Buone competenze relazionali con i bambini acquisite durante l'esperienza di insegnante di danza e durante i centri estivi;
- Buone competenze comunicative acquisite durante gli anni di liceo, anche attraverso il ruolo di rappresentante di classe degli studenti, e le esperienze lavorative;

**Competenze professionali**

- Buona competenza di mentoring, appresa durante l'esperienza sportiva e di tutoraggio di studenti di liceo;
- Capacità di apprendere facilmente nuove informazioni in ambito lavorativo;
- Buone competenze nell'ascoltare le esigenze dei clienti nell'ambito dell'assistenza alla vendita;

**Competenze digitali**

- Conoscenza base del pacchetto Office;
- Capacità d'utilizzo di dispositivi Apple e Microsoft;

**Competenze organizzative e gestionali**

- Leadership;
- Buone competenze gestionali acquisite durante l'esperienza di insegnante di danza, durante la frequentazione scolastica, durante le esperienze lavorative e durante uno stage svolto presso una software house;
- Buone competenze organizzative apprese attraverso esperienze scolastiche e lavorative;
- Capacità di gestione di materiale di cassa e ordini online;
- Gestione di un banco di volontariato;

**Altre competenze**

- Lavoro di gruppo; capacità di confronto e relazione all'interno di un gruppo;
- Flessibilità: capacità di adattamento a diverse situazioni e ambienti lavorativi;
- Primo soccorso: capacità di fornire primo soccorso appresa durante un corso scolastico;
- Problem Solving: capacità di analisi di diverse situazioni e problematiche per trovare la migliore soluzione;
- Determinazione: volontà di raggiungere gli obiettivi prefissati;



Patente di guida

Patente di categoria B - Automunita

### Ulteriori informazioni

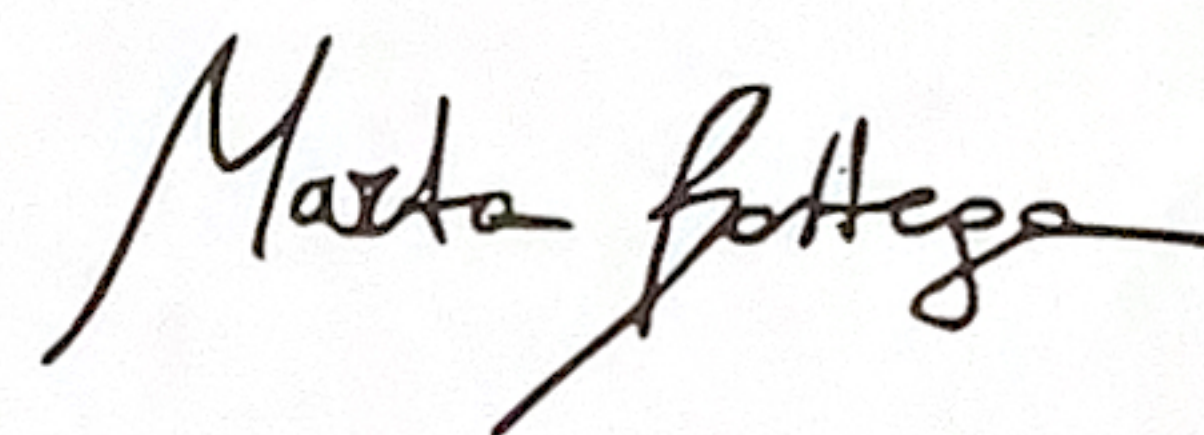
---

Riconoscimenti e premi

Borsa di studio regionale per viaggio a Dublino e corsi d'inglese per conseguire la certificazione B2 (Agosto 2016 – Settembre 2016)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".





Patente di guida

Patente di categoria B - Automunita

## Ulteriori informazioni

---

Riconoscimenti e premi

Borsa di studio regionale per viaggio a Dublino e corsi d'inglese per conseguire la certificazione B2 (Agosto 2016 – Settembre 2016)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

