



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 34366/2022/R

Al nome di:

Cognome **LAMPARELLI**
Nome **MARIANO**
Data di nascita **19/08/1983**
Luogo di Nascita **NAPOLI (NA) - ITALIA**
Sesso **M**



sulla richiesta di: **INTERESSATO (N.RO RICHIESTA 5975)**
per uso: **RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)**

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI NAPOLI

Si attesta l'avvenuto pagamento (art. 273 e 285 T.U. 30/5/2002 n. 115) del

☐ diritto di certificato

☐ diritto di urgenza

NAPOLI, 10/05/2022 11:55



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(PAGLIUCA ELVIRA)

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
LAMPARELLI	MARIANO	NAPOLI	19/08/1983	M		

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.



INFORMAZIONI PERSONALI **Lamparelli Mariano**


📍 Via Caio Vestorio, 12, 80078 Pozzuoli (Italia)

☎ 3891297499

✉ mariano.lamparelli@libero.it

Sesso **Maschile** | Data di nascita **19 Ago. 83** | Nazionalità **Italiana**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- | | |
|---------------------------|--|
| 03/2010–alla data attuale | Responsabile sala attrezzi –
Personal Trainer
Palestra Body Form, Quarto (Na) (Italia) |
| 05/2009–08/2009 | Istruttore sala attrezzi
Palestra Big one club, Napoli (Italia) |
| 01/2009–04/2009 | Istruttore sala attrezzi
Palestra Fusion Art, Bagnoli (Na) (Italia) |
| 09/2006–12/2008 | Istruttore sala attrezzi
Palestra New Age, Pozzuoli (Na) (Italia) |
| 09/2005–06/2006 | Istruttore sala attrezzi
Palestra Moonlight Fitness club, Pozzuoli (Na) (Italia) |
| 09/2004–01/2005 | Agente di vendita
Fastweb, Napoli (Italia) |
| 10/2003–04/2004 | Agente di vendita
Alleanza Assicurazioni, sede Vomero, Napoli (Italia) |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-----------|--|
| 2019 | Corso di Laurea (in corso). Laurea triennale in “scienze delle attività motorie e sportive” Università San Raffaele Roma. |
| 2005–2006 | Diploma di Tecnico geometra c/o l'istituto Santa Lucia di Napoli (a.s. 2005/2006) voto 75/100 |
| 2011–2011 | I.S.S.A. International Sport Science Association Diploma Personal Trainer |
| 2005–2005 | Diploma di tecnico sala attrezzi di Body building 1° livello ACSI |
| 2012–2012 | • Attestato primo soccorso BLS-D (con uso di defibrillatore semiautomatico) ASL Pozzuoli (Na)(Italia) |

Certificazione Fitness Posturale ISSA

Seminario Biomeccanica applicata - ISSA

Seminario Alimentazione e integrazione - ISSA

Seminario Analisi della composizione corporea - plicometria – ISSA

BCS - Body Composition Specialist composizione corporea bi- e tricompartimentale – ISSA

Seminario Schede di allenamento – ISSA

Seminario Cellulite – ISSA

Seminario - Programmazione dell'allenamento aerobico ISSA

Certificazione ISSA in Allenamento Funzionale - F.T. (Functional Training)

Certificazione Bpro – Physicale Functional Training

FMS – Functional Movement Screen - Level 1 & 2

WORKSHOP – Foot recovery and performance

WORKSHOP – Shoulder recovery and performance

DIPLOMA Preparatore natural bodybuilding – Presso scuola Sustainable Bodybuilding – SBB

Natural Bodybuilding – Free Weights – AIF

Workshop teorico pratico – Powerbodybuilding

Master 'Le tecniche di allenamento più efficaci e le proposte più avanzate di alimentazione e integrazione natural finalizzate al mantenimento della salute e al conseguimento del massimo stimolo anabolico - NST ITALIA (docenti Francesco Currò, Angelo Benedetto, Emiliano Caputo).

Workshop kettlebell SFG Bodyweight

Workshop Bodyweight SFG

Enter the Barbell Advanced – SFL PREP

Presso INDIVIDUAL TRAINING DI BERGAMO aggiornamento per l'utilizzo del dispositivo BIA in mio possesso per VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA , con analisi quantitativa e qualitativa, e relativa gestione dei dati per la personalizzazione dell'allenamento e degli schemi alimentari

Aggiornamento costante presso BIOTEKNA (Ve), relativo alla composizione corporea



Curriculum vitae

ESPERIENZA SPORTIVE - 09/12/2012 2° classificato
Granprix Ironman di Napoli"

ESPERIENZA SPORTIVE - 02/12/2012 1° classificato Ludus
Maximum IFBB – Roma "Palacavicchi"

ESPERIENZA SPORTIVE - 09/07/2011 1° classificato Trofeo World
Gym W.A.B.B.A.

ESPERIENZA SPORTIVE - 25/06/2011 1° classificato Gran prix
città di Napoli (grande slam 2011 n.b.b.u.i.)

ESPERIENZE SPORTIVE - 13/06/2010 6° classificato Campionato
Italiano IFBB di Body Building

ESPERIENZE SPORTIVE - 06/06/2010 4° classificato al Gran Prix
OneWay fitness IFBB di Body Building

ESPERIENZE SPORTIVE - 07/07/2009 6° classificato al Mr.
Universe IBFA

ESPERIENZE SPORTIVE - 21/06/2009 Campionato Italiano
Ifbb

ESPERIENZE SPORTIVE - 07/06/2009 5° classificato (qualifica ai
campionati italiano IFBB) al Gran Prix OneWay fitness IFBB di Body
Building categoria H/P Easy - Roma

ESPERIENZE SPORTIVE - 5-6 luglio 2008 5° classificato al Mr.
Universe e Mr. Europa IBFA in entrambi le gare nella categoria
fitness piccole taglie

ESPERIENZE SPORTIVE - 03/06/2007 7° classificato al Gran Prix
OneWay fitness IFBB di Body Building categoria under 23, tenutosi
presso il "Palacavicchi" di Roma

ESPERIENZE SPORTIVE - 30/04/2006 3° classificato al
Campionato regionale IFBB Lazio - Campania di Body Building
categoria juniores, tenutosi presso "Villa Eur" di Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
inglese	A2	B1	A2	
francese				

Livello scolastico

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative Oltre alle competenze espressamente tecniche e scientifiche ho dimostrato di avere capacità di motivare le persone a raggiungere i loro obiettivi e realizzare il massimo della performance. Ho infatti un apprezzabile stile comunicativo e so interfacciarmi con il clienti riscuotendo la loro fiducia.
- Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità organizzative e gestionali sia delle persone, che di progetti per degli obiettivi stabiliti, maturati dalla mia esperienza di anni nel settore.
- Competenze professionali Ho maturato esperienza nell'approntare programmi di allenamento adeguati ai bisogni e alle attitudini dei miei clienti.
 La formazione acquisita in anni e in continuo aggiornamento, mi permette di seguire il cliente a 360°, dall'ipertrofia al dimagrimento, alla valutazione funzionale, alla programmazione aerobica.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma
 Mariano Lamparelli