

INFORMAZIONI PERSONALI



Alessandra Pelizzari

Via Levadello, 6F, 25036, Palazzolo Sull' Oglio, Brescia

☎ 3312129711

ale93pelizzari@icloud.com

Femmina 11/08/1993 Italiana

OCCUPAZIONE PER LA
QUALE SI CONCORRE
TITOLO DI STUDIO

Massoterapista
Diploma MCB e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici
Osteopata D.O

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Annualità 2019 - 2020

Massoterapista

Val Calepio Calcio, presso Cividino (BG)

- Gestione di disfunzioni del movimento al fine di migliorare le capacità fisiche e funzionali
- Esaminare l'anamnesi dei pazienti e qualsiasi riferimento o nota di medici e chirurghi
- Impostare un piano di cura per i pazienti
- Valutare progressi del paziente, modificare un piano di cura e provare nuovi trattamenti se necessario

Settembre 2019 - attuale

Massoterapista

Pro Palazzolo Calcio

Agosto 2020

Tutor

Affiancamento di bambini affetti da paralisi cerebrale infantile, presso l'Associazione FightTheStroke, Milano

2015 - 2017

Tirocinio formativo massoterapista

Centro diurno anziani, presso Palazzolo Sulla'Oglio (BS)

- Eseguire le responsabilità sotto la supervisione diretta del personale clinico autorizzato
- Fornisce educazione e formazione per i pazienti e la famiglia
- Ottiene la storia passata o la malattia attuale
- Trattamenti massoterapici sotto la supervisione del tutor

2018 - attuale

Istruttrice Pilates

A.S.D. GAP ACADEMY presso Palazzolo sull' Oglio (BS)

- Insegnamento della disciplina del Pilates ad allievi di ogni età e livello, con approccio posturale

2015 - attuale

Presidente

A.S.D. GAP ACADEMY presso Palazzolo sull'Oglio (BS)

- Coordinare il lavoro e l'organizzazione dell'Associazione
- Organizzazione e gestione di eventi sportivi, manifestazioni sportive e campionati
- Lavoro in equipe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 **Diploma MCB e Capo bagnino degli stabilimenti idroterapici**

Presso Centro Studi Synapsy, via Giovanni Battista Moroni, 24127, Bergamo

2021 **Osteopata D.O**

Presso Accademia Osteopatia Bergamo

In corso

Corso integrativo di linfodrenaggio post-chirurgico ed estetico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	C2	C2	C2	C2	C2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Patente di guida B

Competenze comunicative

- Capacità relazionali, comunicative e di integrazione nei diversi ambienti lavorativi e di lavoro in equipe

Competenze organizzative e gestionali

- Competenze organizzative, di progettazione e di lavoro per obiettivi (attualmente responsabile di un team di 10 persone)

Competenze professionali

- Buon utilizzo di macchinari di terapia fisica
- Disponibilità a lavorare a domicilio

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi
Certificazioni

- Corsi di Pilates (postulare, per donne pre e post gravidanza - per pazienti affetti da patologie)
- Istruttrice di Ginnastica Artistica
- Arbitro di Ginnastica Artistica
- Corso per utilizzo defibrillatore
- Corso di Primo Soccorso

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 21642/2022/R

Al nome di:

Cognome **PELIZZARI**
Nome **ALESSANDRA**
Data di nascita **11/08/1993**
Luogo di Nascita **CHIARI (BS) - ITALIA**
Sesso **F**



sulla richiesta di:
per uso:

INTERESSATO
RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI BRESCIA

BRESCIA, 06/05/2022 12:21



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(SCHILLACI MARCELLA)

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.