



**Giacomo
de Ceglia**

Data di nascita: 18/02/1994

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

via Boccardi 1/M, null
70056 Molfetta, Italia

giacomo.deceglia@uniroma5.it

(+39) 3421107807

<https://www.facebook.com/deCegliaPT>

Facebook: <https://www.facebook.com/giacomo.deceglia.98>

Whatsapp Messenger: Giacomo de Ceglia (3421107807)

PRESENTAZIONE

Ambizioso laureato magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM67), cerco lavoro come Chinesiologo. L'esercizio dell'attività professionale di Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive ed Adattate ha per oggetto la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motoria finalizzati al raggiungimento e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, l'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e di stili di vita finalizzati alla prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico, la prevenzione dei vizi posturali e il recupero funzionale post-riabilitazione finalizzato all'ottimizzazione dell'efficienza fisica e infine ma non meno importante, la programmazione, il coordinamento e la valutazione di attività motorie adattate in persone diversamente abili o in individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate. Alla ricerca di una posizione dove posso impiegare al meglio la mia esperienza sul campo e il mio background di studi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/04/2022 – ATTUALE – Adelfia (Montrone), Italia

Chinesiologo - Posturologo

FisioEvolution centro di fisioterapia, osteopatia e posturologia

Rieducatore posturale globale e specifico. Rieducazione e riabilitazione post fisioterapia.

Assunto con contratto da libero professionista (P.iva) part time.

04/04/2022 – 08/04/2022 – Sannicandro di Bari, Italia

Chinesiologo A.M.P.A (attività motoria preventiva ed adattata)

Centro di riabilitazione Fisio Farm S.R.L.

Sostituzione di un Chinesiologo già presente all'interno del centro di riabilitazione. Lavoro svolto in collaborazione con medici fisiatristi, ortopedici e fisioterapisti, in veste di libero professionista.

Il centro è convenzionato S.S.N. e ASL territoriale.

01/02/2022 – 30/06/2022 – Cassano delle Murge, Italia

Tutor/Docente di educazione motoria

Sport e salute - Istituto comprensivo statale Perotti Ruffo

Tutor/Docente di educazione motoria per il progetto scuola attiva kids promosso dal Miur e da sport e salute

17/11/2021 – ATTUALE – Bari, Italia

Chinesiologo Delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

GymItaly Bari

- Attività fisica adattata su pazienti oncologici;
- Attività fisica adattata su pazienti pre/post trapianto,
- Posturologo.

L'attività viene svolta esclusivamente su prenotazione

05/10/2021 – 30/06/2022 – Molfetta, Italia

● **Coordinatore e conduttore del corso: Ginnastica dolce per l'età adulta e la terza età**

A.S.D. Don Tonino Bello

13/09/2021 – 24/09/2021 – Molfetta, Italia

● **Trainer di sala**

Pentathlon

15/06/2021 – ATTUALE – Molfetta, Italia

● **Libero Professionista**

Freelance

Attività Fisica Adattata per soggetti di ogni genere con specializzazione su esigenti in terza età svolta indoor (anche con progettazioni domiciliari e da me supervisionati) e outdoor.

06/04/2021 – 01/06/2021 – Roma, Italia

● **Tutor Aziendale Disciplinare (Per studenti LM67)**

Freelance

Coordinatore delle attività di tirocinio di un piccolo gruppo di studenti (LM-67) dell'università San Raffaele.

L'attività di progettazione delle unità di training veniva svolta dagli studenti sotto la mia supervisione, nonché valutazione, conduzione e correzione di ciò che lo studente produceva in fase di tirocinio, attraverso l'individuazione di protocolli scientifici altamente riproducibili, al fine di migliorare le sue skills sicché lo studente stesso potesse essere autonomo nella progettazione e conduzione del training e terminare con successo l'attività obbligatoria di tirocinio formativo previsto nel piano di studi dello studente.

03/11/2017 – ATTUALE – Molfetta, Italia

● **Consulente di attività fisiche personalizzate e Posturologo**

De Ceglia Chinesiologo AFA e Posturologo

Pagina facebook @deCegliaPT:

- Consulenza sulle attività fisiche adattate al cliente che si affida ai miei servizi ed eventualmente, nel caso venisse richiesto, la strutturazione dell'attività fisica più indicata e personalizzata per l'esigente;
- Attività di valutazione funzionale e posturale;
- Recupero attivo post fisioterapico.
- Chinesiologia generale e specifica.

18/12/2020 – 18/02/2021 – Roma, Italia

● **Tirocinio formativo Previsto nel corso di studi magistrale (20 C.F.U.)**

Dr. Andrea Vanini docente di educazione motoria e biologo nutrizionista

Progettazione e conduzione di attività fisiche adattate e didattiche rivolte a:

- Soggetti in terza età (esercizio per incrementare l'efficienza fisica);
- Soggetti con disabilità psico-fisica (Trisomia-21);
- Soggetti in età adolescenziale (sviluppo della capacità di endurance su percorsi strutturati di atletica)

05/09/2017 – 31/12/2019

Specialista in Ginnastica Posturale

Body Fashion Palestra e piscina

Lavoro svolto su soggetti in terza età incentrato sulla stimolazione delle capacità coordinative speciali e sulle capacità condizionali al fine di raggiungere un livello di autosufficienza sia durante le attività proposte in palestra sia durante le attività quotidiane, applicando i principi di ergonomia al movimento fisico.

Bisceglie, Italia

05/09/2017 – 31/12/2019

Specialista in Ginnastica funzionale e valutazione funzionale

Body Fashion Palestra e Piscina

Valutazione della funzionalità degli A.I e A.S, tronco, capo, piedi e mani, quindi il ROM dei vari soggetti da me analizzati tramite test motori. Progettazione di allenamento funzionale a breve, medio e lungo termine volto al raggiungimento del potenziamento muscolare e al miglioramento della forma fisica.

Bisceglie, Italia

05/09/2017 – 31/12/2019

Personal Trainer

Body Fashion Palestra e Piscina

Attività personalizzate per il singolo soggetto volte al raggiungimento di obiettivi sportivi.

Bisceglie, Italia

Curatore del corso di Snorkeling

Body Fashion Palestra e Piscina

Curatore, istruttore e promotore di tale attività, svolta anzitutto indoor (piscina) e successivamente outdoor (mare locale). Tale attività veniva svolta non solo al fine di una maggior efficienza di nuoto ma, soprattutto per sensibilizzare i soggetti all'inquinamento marino e terrestre.

Bisceglie, Italia

05/06/2016 – 20/12/2016

Tirocinio Formativo previsto nel corso di studi triennale 650h

Body Smile

Attività svolta al fine del conseguimento del titolo di studio e di potenziare e applicare le metodologie d'allenamento studente durante il percorso triennale.

Molfetta, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/01/2022 – 29/01/2022

Corso di aggiornamento professionale "L'esercizio fisico come opzione terapeutica per il trapiantato: dalla teoria alla pratica"

Centro Nazionale Trapianti (CNT)

25/01/2022 – 25/01/2022 – 401 West Michigan Street,
Indianapolis, Stati Uniti

● **Aggiornamento professionale "Customizing the
Exercise Prescription Relative to COVID-19 Severity"**
ACSM American College of Sport Medicine

17/12/2021 – 30/12/2021 – Viale Regina Elena, 299, Roma, Italia

● **Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze,
strategie, competenze comunicative e di base del
counselling**
Istituto Superiore di Sanità

01/12/2021 – 01/12/2021 – Bari, Italia

● **Seminario di primo livello "HMO L'importanza del
piede"**
4MOVE

13/11/2021 – 13/11/2021

● **La riabilitazione nella Charcot-Marie-Tooth**
ACMT Rete per la Charcot Marie Tooth

06/10/2021 – 08/10/2021 – Maule , Cile

● **XIV International Congress of Human Motricity; Corso
di aggiornamento professionale accreditato**
Universidad Catolica del Maule

20/09/2021 – 20/09/2021

● **Aggiornamento professionale, Il patrimonio culturale
delle scienze motorie: Giovanni A. Cavagna, la
meccanica di contrazione muscolare**
Comitato Italiano Scienze Motorie: Dott. Antonio Squillante

11/09/2021 – 11/09/2021 – Via Casorati 43, Verona, Italia

● **Corso di aggiornamento professionale: Attività fisiche
adattate nelle persone con patologie oncologiche**
Università di Verona, dipartimento di neuroscienze
biomedicina e movimento

03/05/2021 – 10/05/2021 – Viale Regina Elena, 299, Roma, Italia

● **Corso FAD L'attività Fisica come Opzione Terapeutica
per il Trapiantato: Prescrizione e Pianificazione della
Terapia**
Istituto Superiore di Sanità

26/03/2021 – 21/05/2021 – C.da Sant'Angelo Z.I. SUD, Fasano,
Italia

● **Corso di inglese Cambridge B2**
Noneet (Dante Alighieri)

19/08/2018 – 01/03/2021 – Via di Val Cannuta, 247, Roma, Italia

● **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**

Università San Raffaele (Roma)

10/07/2014 – 03/11/2017 – Novedrate, Italia

● **Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive L22**

Università Ecampus

Il chinesiology è un dottore in scienze motorie, il professionista del movimento, finalizzato al benessere, all'attività sportiva/prestativa, alla prevenzione, alla postura e al recupero attivo post fisioterapico

Prima cala , Molfetta, Italia

● **Diploma di Tecnico delle industrie elettriche**

Ipsia Amerigo Vespucci

PUBBLICAZIONI

● **Il Chinesiologo: Non pensare, impara con il corpo**

2022 https://www.amazon.it/Chinesiologo-Non-Pensare-Impara-Corpo/dp/B09WQ55VHL/ref=sr_1_1?crid=1JK3CO5MZG102&keywords=il+chinesiologo&qid=1650015032&s_prefix=%2Caps%2C234&sr=8-1

Il Chinesiologo viene ufficializzato, in Italia, il 28 febbraio 2021, definendo finalmente i suoi ambiti di competenza.

Questo manoscritto vuole mettere in evidenza e riassumere le conoscenze che dovrebbe avere un Chinesiologo delle attività motorie preventive ed adattate per consentire un corretto lavoro con delle conoscenze teoriche imprescindibili per esercitare la professione di Chinesiologo.

In ultimo ma non meno importante, tale libro vuole dare spunti creativi ma vuole anche essere utile ai fini di una ripetizione/studio concernenti il biennio del corso di laurea in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

Produzione
orale
B2

Interazione
orale
B2

Scrittura
B2

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

- Perspicace
- Carismatico
- Onesto e sincero
- Ottime capacità comunicative
- Esilarante
- Amante della conversazione e della comunicazione
- Empatico

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Giuseppe d'Amico