

INFORMAZIONI PERSONALI



Contu Rita

Via del lentisco 29, 09134 Cagliari (Italia)

3393273796

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

02/02/1990–02/02/1993

Assistente alla poltrona

Studio medico Dentistico Giovanni Cannella, Cagliari (Italia)

03/05/1993–02/06/2015

Operaia

Nuova Eco service, Cagliari (Italia)

Addetta alle pulizie presso Auchan Marconi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17/09/1985–10/06/1989

Licenza media

Dante Alighieri, Cagliari (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

spagnolo

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A2	A1	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative acquisite grazie all'esperienza come assistente alla poltrona

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente autonomo		Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche

con riguardo al trattamento dei dati personali.